

ΜΕΝΟΥ ΠΡΩΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ						
<i>Γάλα, Τσάι, Χυμός, Μαρμελάδα ή Μέλι, Αυγό, Κέικ, Ψωμί, Φρυγανιές, Βούτυρο ή Μαργαρίνη, Corn Flakes (Δημητριακά), Τυρί Edam, Ζαμπόν</i>						
ΓΕΥΜΑ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κρεατόσουπα ♦ Ριζότο με ζαμπόν και μπέικον Κυρίως Πιάτο ♦ Χοιρινό Λεμονάτο με πιλάφι ♦ Μπριζόλα χοιρινή σχάρας με πουρέ ♦ Κρέας Κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι ♦ Σαλάτα ♦ Φρούτο ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Λαχανικά Βραστά ♦ Ψαρόσουπα Κυρίως Πιάτο ♦ Ψάρι φέτα ψητή με πατάτες λεμονάτες ♦ Βακαλάος σκορδαλιά ♦ Καλαμαράκια με κοφτό μακαρονάκι ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ελιές – Τουρσί ♦ Ταραμοσαλάτα Κυρίως Πιάτο ♦ Φασόλια Φούρνου ♦ Φακές Σούπα ♦ Φασολάκια ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόσουπα ♦ Σουφλέ ζυμαρικών Κυρίως Πιάτο ♦ Κοτόπουλο Μπούτι Γιουβέτσι ♦ Κοτομπουκιές με πιλάφι ♦ Κοτόπουλο κατσιατόρε με λαζάνια ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σπανακόρυζο ♦ Ελιές – Τουρσί Κυρίως Πιάτο ♦ Φακές Σούπα ♦ Φασολάδα ♦ Γεμιστά Λαδερά ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σούπα Μινεστρόνε Κυρίως Πιάτο ♦ Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με πουρέ ♦ Κεφτεδάκια φούρνου με κοφτό μακαρονάκι ♦ Γιουβαρλάκια ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί. 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πουρές με μπέικον γκρατινέ Κυρίως Πιάτο ♦ Μπριζόλα χοιρινή σχάρας με πατάτες ♦ Μοσχαράκι με σάλτσα και ρύζι ♦ Σπετσοφάι ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί.
ΔΕΙΠΝΟ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μανιταρόσουπα ♦ Πρασόρυζο Κυρίως Πιάτο ♦ Σπαγγέτι Ναπολιτέν με τυρί τριμμένο ♦ Μακαρόνια Ογκρατέν ♦ Πέννες καρμπονάρα ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πατάτες φούρνου ♦ Κοτόσουπα Κυρίως Πιάτο ♦ Ψητό κοτόπουλο με μανέστρα ♦ Κοτόπουλο α λα κρεμ ♦ Κοτόπουλο σνίτσελ με ρύζι ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Αρακάς Βουτύρου ♦ Λαχανικά βραστά Κυρίως Πιάτο ♦ Καλαμαράκια με Μακαρόνια κοφτό ♦ Ψάρι Φούρνου λεμονάτο με πατάτες ♦ Σουπιές με σπανάκι ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πουρές με μπέικον ♦ Μινεστρόνε Κυρίως Πιάτο ♦ Μπιφτέκι Σχάρας με ρύζι ♦ Μουσακάς ♦ Μακαρόνια με κιμά ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Λαχανόρυζο ♦ Τραχανάς Κυρίως Πιάτο ♦ Χοιρινό ριγανάτο με πατάτες ♦ Κρέας λεμονάτο πιλάφι ♦ Χοιρινή μπριζόλα με λαχανικά ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ριζότο λαχανικών Κυρίως Πιάτο ♦ Κοτόπουλο με πιλάφι ♦ Κοτόπουλο πανέ με κριθαράκι ♦ Σνίτσελ κοτόπουλου με πατάτες ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Αρακάς ανάμικτος Κυρίως Πιάτο ♦ Πέννες με Τυριά ♦ Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί ♦ Ογκταντεν ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Τυρί φέτα ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί

ΜΕΝΟΥ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ						
<i>Γάλα, Τσάι, Χυμός, Μαρμελάδα ή Μέλι, Αυγό, Κέικ, Ψωμί, Φρυγανιές, Βούτυρο ή Μαργαρίνη, Corn Flakes (Δημητριακά), Τυρί Edam, Ζαμπόν</i>						
ΓΕΥΜΑ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ριζότο λαχανικών ♦ Σούπα μινεστρόνε <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σουτζουκάκια ψητά με πουρέ ♦ Ρολό κιμά ♦ Μουσακάς <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί.</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Λαχανικά Βραστά ♦ Ψαρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ψάρι φούρνου πλακί με πατάτες ♦ Θαλασσινά με μακαρόνια ♦ Σουπιές κρασάτες <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Γλυκό ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πίκλες – Ελιές ♦ Ταραμάς <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Φασόλια φούρνου ♦ Φακές Σούπα ♦ Σπανακόρυζο <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόσουπα Αυγολέμονο ♦ Μακαρονάκι κοφτό με τυρί <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόπουλο Μπούτι ♦ Γιουβέτσι ♦ Κοτομπουκιές με πιλάφι ♦ Κοτόπουλο με κους κους <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μπριάμ ♦ Ταραμοσαλάτα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Φασόλια φούρνου ♦ Φακές Σούπα ♦ Ρεβίθια <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μανιταρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μπριζόλα χοιρινή σχάρας με πατάτες ♦ Μοσχαράκι με σάλτσα και ρύζι ♦ Ψητό μπούτι με σάλτσα μουστάρδας <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί.</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πουρές με σάλτσα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόπουλο Μπούτι με πιλάφι ♦ Κοτόπουλο πανέ με κριθαράκι ♦ Σνίτσελ στήθος κοτόπουλου με πατάτες <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί</p>
ΔΕΙΠΝΟ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Χορτόσουπα ♦ Κουσκουσάκι <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μπιφτέκι Σχάρας με ρύζι ♦ Κεφτεδάκια με κοφτό μακαρονάκι ♦ Γιουβαρλάκια <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Λαχανόρυζο ♦ Πατάτες φούρνου <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Χοιρινό με κόκκινη σάλτσα με πιλάφι ♦ Κρέας ψητό με πουρέ ♦ Μπιφτέκι με πατάτες στο φούρνο <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μινεστρόνε ♦ Ψαρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μπακαλιάρος Σκορδαλιά ♦ Ψάρι φέτα λεμονάτο με πατάτες ♦ Ψάρι ραγού με ρύζι <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Βραστά λαχανικά ♦ Σπανακόρυζο <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Χοιρινό ριγανάτο με πατάτες ♦ Κρέας λεμονάτο με πιλάφι ♦ Κρεατόσουπα <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Αρακάς ανάμικτος ♦ Ριζότο λαχανικών <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Φασολάκια λαδερά ♦ Ομελέτα Κομπλέ ♦ Τορτελίνια με τυρί <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Τυρί φέτα ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πουρές με μπέικον <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτομπουκιές με πατάτες ♦ Κοτόπουλο φούρνου μανέστρα ♦ Κοτόπουλο με σάλτσα μουστάρδας και ρύζι <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί</p>	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μανιταρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μακαρόνια Καρμπονάρα ♦ Παστίτσιο ♦ Σπαγγέτι αλ ολιο με σκόρδο. <p>♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί</p>

ΜΕΝΟΥ ΤΡΙΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ						
<i>Γάλα, Τσάι, Χυμός, Μαρμελάδα ή Μέλι, Αυγό, Κέικ, Ψωμί, Φρυγανιές, Βούτυρο ή Μαργαρίνη, Corn Flakes (Δημητριακά), Τυρί Edam, Ζαμπόν</i>						
ΓΕΥΜΑ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Κρεατόσουπα ◆ Ριζότο με λαχανικά <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μπριζόλα χοιρινή σχάρας με πουρέ ◆ Χοιρινό Λεμονάτο πιλάφι ◆ Μπιφτέκι με πατάτες <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Κρέμα ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Λαχανικά Βραστά ◆ Ψαρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Θαλασσινά με μακαρόνια ◆ Βακαλάος σκορδαλιά ◆ Ψάρι γιαχνί με πουρέ <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Γλυκό ◆ Φρούτο εποχής ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ελιές – Τουρσί ◆ Ταραμοσαλάτα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Φασόλια Φούρνου ◆ Φακές Σούπα ◆ Λαχανοντολμάδες λαδεροί <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Τυρί Φέτα ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Κοτόσουπα Αυγολέμονο ◆ Μακαρονάκι κοφτό με τυρί <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μπούτι Κοτόπουλο Γιουβέτσι ◆ Κοτομπουκιές με πιλάφι ◆ Κοτόπουλο με χυλοπίτες <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Τυρί Φέτα ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σπανακόρυζο ◆ Ελιές – Τουρσί <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Φασολάδα ◆ Φακές Σούπα ◆ Γεμιστά λαδερά <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Τυρί Φέτα ◆ Φρούτο εποχής ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μπριάμ <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μπιφτέκι Σχάρας με ρύζι ◆ Κεφτεδάκια φούρνου με κοφτό μακαρονάκι ◆ Κανελόνια <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Ψωμί. 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Πουρές με μπέικον γκρατινέ <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μοσχαράκι με σάλτσα και ρύζι ◆ Μπριζόλα χοιρινή σχάρας με πατάτες ◆ Σπετσοφάι <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Γλυκό ◆ Ψωμί.
ΔΕΙΠΝΟ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μανιταρόσουπα ◆ Μιξ λαχανικών <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Φασολάκια λαδερά ◆ Μπριάμ ◆ Μακαρόνια με σάλτσα πέστο <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Τυρί Φέτα ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Χορτόσουπα ◆ Ριζότο <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Μπούτι Κοτόπουλο με μανέστρα ◆ Κοτόπουλο σνίτσελ με ρύζι ◆ Κοτόπουλο κατσιατόρε <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Τυρί Φέτα ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Αρακάς Ανάμικτος ◆ Ψαρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ψάρι πλακί με πατάτες ◆ Καλαμαράκια με Μακαρόνι κοφτό ◆ Σουπιές με σπανάκι <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Γλυκό ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Πουρές με μπέικον ◆ Τραχανόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Παστίτσιο ◆ Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με Πιλάφι ◆ Σπετσοφάι <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Λαχανόρυζο ◆ Πατάτες ντοφινουάζ <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Χοιρινό ριγανάτο με πατάτες ◆ Κρέας λεμονάτο με πιλάφι ◆ Μπιφτέκι με τηγανητές πατάτες <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ριζότο λαχανικών <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Κοτόπουλο με πιλάφι ◆ Κοτόπουλο πανέ με κριθαράκι ◆ Κοτοπιουκιές με πατάτες <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Φρούτο εποχής ◆ Τυρί Φέτα ◆ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Αρακάς βουτύρου <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Πέννες με Τυριά ◆ Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί ◆ Μακαρόνια Ογκραντεν <ul style="list-style-type: none"> ◆ Σαλάτα εποχής ◆ Τυρί φέτα ◆ Φρούτο εποχής ◆ Ψωμί

ΜΕΝΟΥ ΤΕΤΑΡΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ						
<i>Γάλα, Τσάι, Χυμός, Μαρμελάδα ή Μέλι, Αυγό, Κέικ, Ψωμί, Φρυγανιές, Βούτυρο ή Μαργαρίνη, Corn Flakes (Δημητριακά), Τυρί Edam, Ζαμπόν</i>						
ΓΕΥΜΑ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Αρακάς καρότο ♦ Πέννες με κόκκινη σάλτσα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Γιουβαρλάκια ♦ Μπιφτέκι με πατάτες ♦ Κανελόνια με κιμά <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί. 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Λαχανικά Βραστά ♦ Ψαρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ψάρι φούρνου πλακί με πατάτες ♦ Θαλασσινά με μακαρόνια ♦ Σουπιές κρασάτες <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Γλυκό ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πίκλες – Ελιές ♦ Ταραμάς <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Φασολάδα ♦ Ρεβίθια ♦ Γεμιστά Λαδερά <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόσουπα ♦ Αρακάς βουτύρου <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόπουλο Μπούτι Γιουβέτσι ♦ Κοτομπουκιές με πιλάφι ♦ Κοτόπουλο μιλανέζε με ριζότο <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ριζότο λαχανικών ♦ Ελιές – Τουρσί <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Φασόλια φούρνου ♦ Φακές Σούπα ♦ Φασολάκια λαδερά <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μανιταρόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Χοιρινό ριγανάτο με πατάτες ♦ Μπριζόλα χοιρινή σχάρας με πατάτες ♦ Ψητό Κατσαρόλας με πιλάφι <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί. 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πουρές με σάλτσα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτόπουλο Μπούτι με πιλάφι ♦ Κοτόπουλο πανέ με κριθαράκι ♦ Κοτόσουπα <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί
ΔΕΙΠΝΟ						
<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Χορτόσουπα ♦ Ριζότο με λαχανικά <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ρόλο κιμά με ρύζι ♦ Κεφτεδάκια με κοφτό μακαρονάκι ♦ Παπουτσάκι <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Λαχανόρυζο ♦ Κρεατόσουπα <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Χοιρινό με κόκκινη σάλτσα με πιλάφι ♦ Κρέας ψητό με πουρέ ♦ Κεφτέδες τηγανητοί με πατάτες <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μανιταρόσουπα ♦ Κοφτό μακαρονάκι με τυρί τριμμένο <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Φασολάκια λαδερά ♦ Μπριάμ ♦ Σουφλέ Λαχανικών <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Τυρί Φέτα ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πατάτες Ριγανάτες ♦ Ψητά λαχανικά <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μοσχαράκι με σάλτσα και ρύζι ♦ Χοιρινό λεμονάτο πιλάφι ♦ Μπιφτέκι σχάρας με πατάτες <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μινεστρόνε ♦ Μπριάμ <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Μπακαλιάρος σκορδαλιά ♦ Ψάρι φέτα λεμονάτο με πατάτες ♦ Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Γλυκό ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Πουρές με μπέικον <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Κοτομπουκιές με πατάτες ♦ Κοτόπουλο φούρνου μανέστρα ♦ Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί 	<p>Πρώτο Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Αρακάς βουτύρου <p>Κυρίως Πιάτο</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Καρμπονάρα ♦ Μακαρόνια με κιμά ♦ Κανελόνια <ul style="list-style-type: none"> ♦ Σαλάτα εποχής ♦ Τυρί φέτα ♦ Φρούτο εποχής ♦ Ψωμί

Τα προγράμματα θα καταρτίζονται με τη συνεργασία των διαιτολόγων μας, της επιτροπής της Λέσχης και των αρμόδιων οργάνων του Ιδρύματος.